

## **ALL. sub B**

Buongiorno a tutti e grazie per essere intervenuti!

Inizio la Relazione Annuale partendo da un breve excursus, per ricordare alcuni dei momenti salienti della storia di Aima Cremona.

Quindi non posso non partire dalle fondamenta del nostro Centro che prende avvio da un progetto di Amore nato nel Cuore della nostra cara indimenticabile e indimenticata Presidente Loriana Poli. Progetto che ha preso forma grazie anche alla generosità di tante persone: le volontarie e i volontari che, nel tempo, hanno affiancato Loriana.

Poi battuta di arresto: la pandemia ci ha costretti a chiudere il Centro e, contemporaneamente, la nostra amata Loriana ci ha lasciati.

Ma non ci siamo arresi e, nel Gennaio 2022, abbiamo riaperto Aima con una nuova coordinatrice: la Dr. Annalisa Losacco, sostituita nel Settembre 2023 dalla Dott.ssa Marcella Bonelli affiancata da nuovi operatori per le attività di Musicoterapia, Danzamovimentoterapia, Stimolazione Cognitiva, Attività ludico ricreativa assistita con il cane e Terapia occupazionale.

Inoltre, con la Dott.ssa Alessandra Martelli, è stato riattivato il servizio di supporto psicologico individuale per i familiari, mentre si sono riallacciati i contatti con i Geriatri presenti sul territorio: in particolare con la Dottoressa Gentile, il Dr. Morandi e il Dr. Pani. A seguire si è avviata una nuova collaborazione con “Cremona Solidale”, con la Fondazione Germani di Cingia De’ Botti, e con l’A.S.S.T. di Cremona.

Sono stati poi organizzati nuovi incontri informativi e formativi dedicati ai caregivers tenuti da esperti della malattia sulle seguenti tematiche: terapie non farmacologiche, corretta alimentazione e GentleCare.

In seguito è stato proposto un Percorso Mindfulness applicato all’invecchiamento e alla longevità per promuovere il benessere e la salute del caregiver: 6 incontri di gruppo rivolti a caregivers e condotti dalla Dott.ssa Alessandra Martelli.

Inoltre, per far conoscere alla cittadinanza le attività proposte dal nostro Centro, abbiamo avuto una giornata di “Open Day” Alzheimer Caffè.

Si è poi completato l’iter burocratico riguardante la nuova riforma del terzo settore. Quindi si è provveduto alla modifica dello statuto dell’Associazione e all’iscrizione al RUNTS (Registro Unico Nazionale del Terzo Settore).

Inoltre, abbiamo partecipato al progetto “Alzheimer Caffè Diffuso” promosso dall’Associazione Italiana di Psicogeratria, dalla Fondazione Maratona Alzheimer e dall’Università di Pavia con l’obiettivo di pubblicare un manuale operativo indicante le linee guida utili all’apertura di nuovi Alzheimer Caffè a livello nazionale.

Alla realizzazione del manuale hanno contribuito attivamente, con la stesura di un Capitolo, la Dott.ssa Alessandra Martelli e la Dott.ssa Annalisa Losacco.

Poi, per presentare il manuale, la nostra Associazione ha organizzato e promosso un incontro che si è tenuto il 30 Settembre del corrente anno presso “Spazio Comune”. Qui, gli interventi

del Prof. Marco Trabucchi, della Dott.ssa Simona Gentile, della Dott.ssa Alessandra Martelli, e della Dott.ssa Annalisa Losacco hanno interessato e piacevolmente coinvolto il pubblico, intervenuto numeroso, tanto da far registrare il tutto esaurito!

Passiamo poi a Sabato 12 Ottobre 2024, con la “Giornata di Screening Cognitivo” gratuito dedicato alla cittadinanza e organizzato per la prima volta da A.I.M.A. – CREMONA. In questa occasione abbiamo davvero avuto uno strepitoso successo: tutti i posti esauriti!

Più di 40 persone over 60 si sono sottoposte volontariamente a valutazioni neurocognitive per monitorare memoria, attenzione e altre funzioni. Rimangono in lista d’attesa altre 20 persone per una seconda sessione che, probabilmente, verrà riproposta in primavera.

L'iniziativa è stata realizzata grazie al significativo contributo della Dott.ssa Alessandra Martelli, psicologa dell'associazione, che è riuscita a coinvolgere le colleghe: Giulia Cenzato, Sabina Perelli, Giulia Principato e il Geriatra Dott. Stefano Boffelli, Responsabile Unità di Cure Subacute e Ambulatorio del Centro Disturbi Cognitivi e Demenze della Fondazione Poliambulanza di Brescia nonché responsabile dell'area tematica dei Caffè Alzheimer e dell'Associazione Italiana di Psicogeratria.

Prezioso è stato anche il contributo delle studentesse del corso di laurea infermieristica dell'Università degli Studi di Brescia, Marianna Esposito e Kaltra Mahila, accompagnate dalla tutor Dott.ssa Olivia Somenzi.

L'iniziativa è stata realizzata grazie al contributo di Fondazione Città di Cremona.

#### MANIFESTAZIONI DI RACCOLTA FONDI:

Il 20 Ottobre 2023 è stato organizzato, presso il teatro Monteverdi, in collaborazione con AUSER e SOROPTMIST uno spettacolo di beneficenza a favore della nostra associazione: “MAMMA A CARICO: mia figlia ha novant’anni” di e con Gianna Coletti, che ha fruttato ad A.I.M.A. – CREMONA un incasso di € 1.024,02.

Successivamente, il 17 Aprile 2024, Cine Chaplin e Cremona Solidale hanno organizzato una serata di raccolta fondi a favore della nostra associazione, con la proiezione del film documentario “L’acqua non muore mai: cinque domande sull’Alzheimer e l’identità” seguito dagli interventi della Dott.ssa Simona Gentile e della Dott.ssa Alessandra Martelli. La serata ha prodotto un incasso di circa € 1.000,00.

#### PARTECIPAZIONE A BANDI.

Nel 2022, per finanziare la riapertura dell’Alzheimer Caffè, abbiamo partecipato al Bando emesso da Fondazione Comunitaria Provincia di Cremona, con un progetto dal titolo: “CENTRO ALZHEIMER CAFFE’ LORIANA POLI: attività di inclusione e di supporto rivolto a persone con decadimento cognitivo” e abbiamo ottenuto un finanziamento di € 7.964.